



# ATUA VOZ

Newsletter da Novaterra | Setembro Outubro 2019

PLANETA AZUL E  
MEDITAÇÃO PARA  
A MÃE TERRA

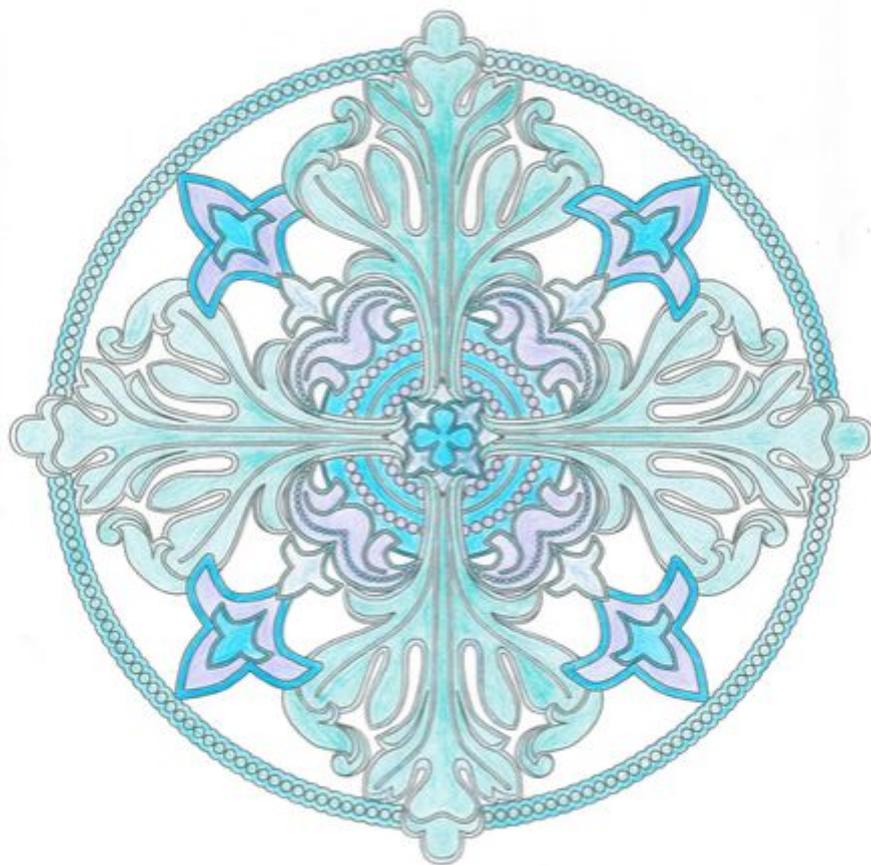
ESCOLA ARTÍSTICA DA  
NOVATERRA

WORKSHOPS  
A MÚSICA DAS CORES

ECOSOLUÇÕES

ANIVERSÁRIO DA  
NOVATERRA

POEMÁRIO DA MÃE TERRA



## PRESENTE!!!

Vem experimentar um ensaio  
com os nossos coros!

Coro da Novaterra  
quartas 21:21-23:00  
Makawee

segundas 21:21-23:00  
Kalindi

sextas 21:00-22:30

Mensageiros da Natureza  
terças e/ou quintas 19:00-20:00

O que se esconde nesta semente chamada voz? Contemplado como uma fonte de conhecimento, o Corpo Som tem para os Tupi 7 tons fundamentais, estando na garganta o que consideram ser a alma. Mais do que cantar com alma o espectro emocional do ser humano, na Novaterra, procuramos ir ao encontro da Grande Alma que nos conecta a todos e se pode expressar através da nossa Voz. E mais do que um som perfeito do ponto de vista artístico, o que se procura na música é o som autêntico!

Septembo 2019

# PLANETA AZUL

*Gravação de Videoclip*

Praia de Matosinhos e Parque da Cidade

+ MEDITAÇÃO PARA A MÃE TERRA



## DOIS VÍDEOS PARA CELEBRAR O AMOR PELA MÃE TERRA!

Durante o mês de Setembro os Mensageiros da Natureza e as Kalindi realizaram o seu primeiro videocilp, para as canções Planeta Azul e Maditação para a Mãe Terra. A diversão foi imensa, na praia de Matosinhos e num piquenique no Parque da Cidade! O resultado final são imagens de entusiasmo e muito amor pela Mãe Terra! Os vídeos foram publicados no youtube e na nossa página do facebook contam com mais de 18.000 visualizações! Com estes vídeos pretendemos retratar a importância do amor pela natureza, e o contínuo cuidado desse elo sentimental através do poder do canto, como uma garantia de que no futuro o equilíbrio e a harmonia entre seres humanos e o Planeta seja zelado de forma consciente.

## MEDITAÇÃO PARA A MÃE TERRA

Mão na mão se sente corpo e flor num só  
Leve, tão leve eu começo a voar

Sou um só com a Terra  
Lá do alto eu começo a sonhar  
Sou um só com o Sol  
Lá do alto eu começo a brilhar!

Ana Maria Pinto



Centro Cultural de Rio Tinto

# ESCOLA ARTÍSTICA DA NOVATERRA

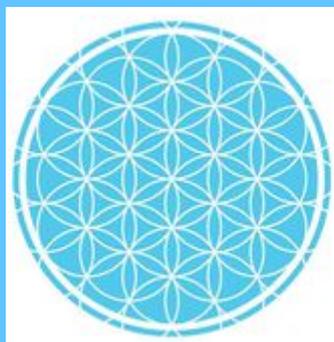


*Artes e Natureza de Mãos dadas.*



Um lugar para criar!

*Aulas e Oficinas*



Piano  
Canto  
Coro  
Teatro  
Oficinas de  
Artes Plásticas  
Workshops

## A ALEGRIA COMO UM PILAR!

*Por Ana Maria Pinto*

Desde muito cedo tive em mim a intenção clara de mover o mundo que me rodeia num determinado sentido. O sentimento de amor universal aliado à consciência do actual estado do Planeta Terra são a matéria das ramificações e dos contornos do meu trabalho, uma árvore que se entretece numa dança que rima continuamente com - mudança. A Escola Artística da Novaterra que tem o Método Azul como pilar, mostra-se na minha vida tal qual essa árvore, é na mudança que ela ganha vida. O propósito é servir o Planeta Terra e a criatividade das crianças, tendo a expressão da sua alegria, sempre, como principal objectivo.

# CONCERTO!

Férias de Verão

Julho 2019

## A MÚSICA DAS CORES!

Colónias de Férias na Biblioteca Municipal de Gondomar

### MÚSICA, POESIA E PINTURA!

Inspirados em poemas de António Oliveira, escritos especificamente para estas Colónias de Férias, foi criado com as crianças um concerto maravilhoso cheio de vida e cor! As canções, compostas por Ana Maria Pinto, transportaram o sentimento de cada cor, numa movimentação contínua e cheia de energia! Foram duas semanas de preparação e de investigação do mundo das cores, também com um workshop de pintura dado por Glória Santos! O concerto foi também realizado no Centro Paroquial de Rio Tinto!



Entre a sede do vermelho  
E o tom do amarelo  
Outra mancha se lhe segue  
Um quarto de lua cheia

Com laivos de aguarela  
Não é fruto nem é vinho  
Mas tem sabor de laranja  
E timbre de tamarinho!

António Oliveira

# *Noite Branca!*

Concerto dos Coros da Novaterra!



## *Presentes!*

Concerto no palco tradições e pelas ruas vestidas de branco!

Tremenda a mistura de sonoridades espelhadas por cada canto, que na sua força máxima oferece um espaço para a diversão e o convívio!

Num concerto acústico, com as vozes bem abertas e a percussão africana, chamamos a raiz da Terra, como a raiz como símbolo de pureza, pois afinal é branca a cor da pureza, e foi essa a definição que representamos.

Depois de pisarmos o palco tradições seguimos caminho pelas ruas repletas de gentes, e foram várias as nossas paragens para soltar o nosso HAKA e a nossa alegria!

A nossa gratidão à Câmara de Gondomar por nos oferecer a oportunidade de cantar na sua Noite Branca!



Outubro Novembro  
2019

# PRÓXIMOS WORKSHOPS

Centro Cultural de  
Rio Tinto

*espaços para  
a auto-descoberta!*

*todas as informações na agenda da Novaterra:  
[www.novaterra.com.pt](http://www.novaterra.com.pt)*



## AS BASES DA TÉCNICA VOCAL

A descoberta do Templo Sonoro que é o nosso corpo, com técnica vocal e consciencialização das sensações do corpo que cantar.

Com Ana Maria Pinto

13 de Outubro

9:30 - 13:00

## DE SELFIE PARA SELF LOVE

Um workshop de autorretratos, uma oportunidade de explorar os vários aspectos do nosso ser único e descobrir face(ta)s escondidas.

Com Lieve Robback

10 de Novembro

15:00-19:00

## MULHER CORPO ÁGUA

Este é um convite a todas as Mulheres a se juntarem num Círculo de Devoção e Amor, para cuidar das suas águas internas.

Com Carolina Maria

24 de Novembro

15:30-19:30

## ESSÊNCIA FEMININA - CÂNTICOS DE PODER E RECONEXÃO.

*Com Ana Maria Pinto*

Um encontro para explorar a voz que canta e expressa a essência feminina. Estes cânticos e sonoridades pretendem despertar no interior o poder da criatividade, a fonte de cura e o elo de ligação com a Mãe Terra e o Sagrado Feminino. presente em todos os seres. Tendo os chakras como portas de acesso ao Ser, cada cântico e improviso será uma viagem ao ser profundo e ilimitado.

17 de Novembro. 18:00 - 21:00



# ECOSOLUÇÕES

SÊ A MUDANÇA QUE QUERES VER NO MUNDO



*Não sei se o Albert Einstein já tinha estes dados mas o facto é que já na primeira metade do Séc. XX disse que o Planeta teria apenas 4 anos de vida após o desaparecimento das abelhas.*

## Vamos ser amigos das abelhas!

Por Fátima Silva (Makawee)

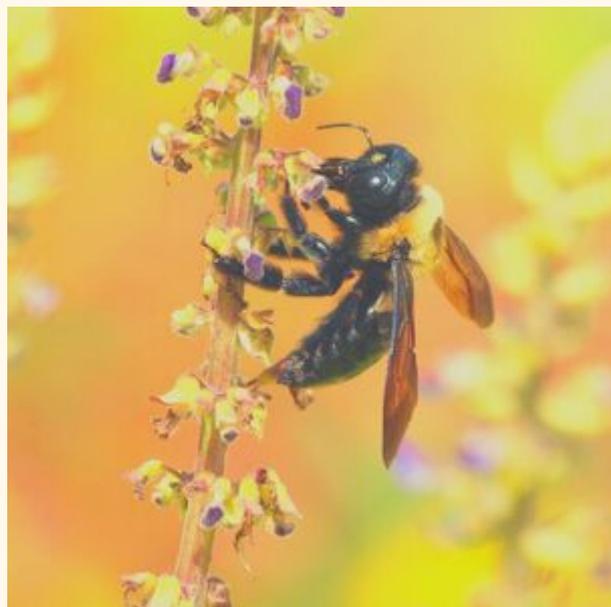
Há alguns anos que se fala do “Misterioso Desaparecimento das Abelhas”. Na verdade, não há nada de misterioso, as abelhas estão a desaparecer porque nós estamos a assistir a uma catástrofe ambiental com gravíssimos prejuízos para a sua subsistência. Todos sabem que as abelhas produzem mel, alguns sabem que produzem pólen, própolis, cera, geleia real e que o veneno é também utilizado em diversas terapêuticas, mas poucos sabem que as abelhas são responsáveis pela produção de mais de 70% dos alimentos que consumimos, através da polinização. Uma enorme percentagem de alimentos depende da polinização das abelhas. Sabe-se que se estes cultivos não forem polinizados podem ter uma redução de 40% a 100% de produção. Cultivos que não sendo dependentes, são beneficiados pela polinização, podem ter uma quebra de produtividade entre os 10 e os 40%.



Tendo uma enorme paixão pelas abelhas, iniciei-me há 8 anos na apicultura e tenho, desde então, abordado esta problemática através da minha marca Lagar do Mel, sensibilizando as pessoas para o problema e dando alguns conselhos simples. Este ano passei da teoria à acção. Em parceria com o Manel Jardineiro, fizemos uma selecção de plantas com flores amigas das abelhas que são eximamente preparadas para levar para casa e, sem qualquer dificuldade ou sujeira, envasar, plantar no jardim ou deixa-las assim mesmo e esperar que os polinizadores apareçam. O objectivo é ter sempre uma boa oferta de flores e garantir alimento mesmo nas épocas mais críticas.

Acompanhe a nossa actividade Bee Friendly no Instagram em #lagardomel ou #maneljardineiro e no facebook em lagardomel.pt ou manel jardineiro.

Junte-se à comunidade Bee Friendly, passe a mensagem, apoie as abelhas, o Planeta agradece e os seus filhos também.



Não é por acaso que, muito recentemente, as abelhas foram consideradas o ser mais importante do planeta!

Falamos das abelhas porque são facilmente contabilizadas pelo sector apícola mas juntamente com elas, estão a desaparecer todos os outros polinizadores como borboletas, mariposas, besouros...

Assustador, não é?!!!!...

# Consumo Consciente!

Por Rute Santos (Makawee)

Todos os dias somos bombardeados com publicidade, nas mais variadas formas. De repente ficamos com a sensação de que necessitamos de mais roupa, da ultima versão do telemóvel que toda a gente tem, do computador que agora tem uma nova função que nunca vamos usar (mas que temos a sensação que é fundamental), aquela televisão que é quase maior do que o espaço que temos disponível na sala, mas que não podemos deixar de ter (e porque não ter uma também no quarto e na cozinha?) Enfim... criam-se padrões, modas e sem darmos muito bem por isso ali estamos todos a segui-las, para nos sentirmos parte integrante desta sociedade. Em contrapartida também nos chegam noticias de que os nossos padrões de consumo estão a colocar em risco o planeta e todos os que nele habitam. As alterações climáticas a que assistimos têm mão humana é o que afirma o IPCC (Painel Intergovernamental sobre as Alterações Climáticas). Cientistas de todo o mundo são unânimes na responsabilidade imputada ao homem.



*Pense bem antes de comprar!  
Estará a beneficiar o Planeta  
e as suas finanças!*

Mas então como encontrar o equilíbrio? Poderemos nós, não perdendo o nosso conforto, alterar o impacto que estamos a ter no Planeta?

Um consumo mais consciente e sustentável poderá ser a resposta que todos procuramos. Se pensarmos nos 3 R's da sustentabilidade, que por ordem de importância são Reduzir, Reutilizar e Reciclar, percebemos que no topo temos REDUZIR!

Comprar efectivamente o que necessitamos e que seja de melhor qualidade aumentando a sua durabilidade. Diminuir a utilização de embalagens desnecessárias, reduzindo assim o consumo de plástico, por exemplo, são acções simples que nos encaminham para um percurso mais sustentável e que nos garante o mesmo conforto.

NR. QUATRO

# POEMÁRIO DA MÃE TERRA

E nisto reside a minha honra  
e a minha recompensa que,  
sempre que venho beber à fonte  
encontre a própria água viva sequiosa.  
E que ela me beba a mim  
enquanto a bebo a ela.

\*

Quando alcançares  
o coração da vida,  
encontrarás a beleza  
em todas as coisas,  
até mesmo nos  
olhos que estão cegos  
para a beleza.

\*

Vivemos somente para descobrir beleza.  
Tudo o mais é uma forma de espera.

Kahlil Gibran